

Ä127 Kapitel 2: Gerechtes Miteinander stärken

Antragsteller*in: GRÜNE JUGEND Sachsen

Beschlussdatum: 26.01.2024

Text

Nach Zeile 241 einfügen:

Damit Spaß am Lernen und die Gesundheit der Schüler*innen

nicht vernachlässigt werden, setzen wir uns für einen späteren Unterrichtsstart an

allen sächsischen Schulen ein.

Begründung

Die momentane Regelung des Schulbeginns ist nicht ausreichend, wenn sich Schulen individuell gegen einen späteren Unterrichtsstart entscheiden. Der verschobene Biorhythmus Jugendlicher ist wissenschaftlicher Konsens. Ein Schulstart, der sich konträr zu diesem Rhythmus verhält, ist ungesund und kann durch chronische Müdigkeit die Lernmotivation dämpfen. Ein späterer Schulstart, durch die Anhebung der Unterrichtsstarts-Grenze, kann daher mehr Interesse am Lernen sichern und sich förderlich für die Gesundheit junger Menschen im Freistaat verhalten.